

Denominación del programa:

## Izaje seguro de Cargas



<b>DURACION MAXIMA</b>	<b>20 horas (teórico-practicas)</b>
<b>JUSTIFICACION</b>	<p>En las instalaciones portuarias e industriales se realizan actividades de apoyo a la carga, como son el manejo e Izaje de la carga; dichas actividades las realizan un recurso humano que en muchos casos no ha recibido capacitación ni entrenamiento, sino que han aprendido de manera empírica. Esta situación ha llevado a que se cometan errores en cuanto al uso de eslingas, aparejos y herramientas para el manejo seguro e Izaje de la carga.</p> <p>Empresas de estos sectores, para su desarrollo logístico de gran escala, requieren un recurso humano capacitado en manipulación de carga, uso de eslingas, herrajes y accesorios para trinca, Izaje y estiba de la carga; para el manejo y almacenamiento de carga general, contenedores, carga sobredimensionada, graneles sólidos y vehículos. Lo que garantiza empleabilidad del recurso humano capacitado.</p> <p>La justificación real del desarrollo del curso, es la oportunidad que le brinda a los participantes de ser partícipes activos de los cambios que se lleven a cabo en las empresas donde se desarrollaran como profesionales o personas productivas. Cambios que de una manera u otra van en beneficio tanto del empresario como de los trabajadores, en unos aumentando su calidad y en otros aumentando su productividad y competitividad.</p>
<b>COMPETENCIAS A DESARROLLAR</b>	210101011 - Realizar el cargue y descargue de los objetos según las normas seguridad e higiene y técnicas establecidas.

### ELEMENTOS DE COMPETENCIA:

1. Cargar las mercancías de acuerdo con las normas de seguridad e higiene y medios de transporte.
2. Descargar las mercancías de acuerdo con las normas de seguridad y procedimientos establecidos.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

- ALISTAR LAS HERRAMIENTAS PARA LA MANIPULACIÓN, IZAJE, CARGUE Y DESCARGUE DE LOS OBJETOS, CONFORME A PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS.
- MANIPULAR LOS OBJETOS, TENIENDO EN CUENTA LAS HERRAMIENTAS Y ACCESORIOS, TÉCNICAS ESTABLECIDAS Y PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES.

### CONOCIMIENTOS, CONCEPTOS Y PRINCIPIOS:

- **FUNDAMENTOS DE LA CARGA:** CONCEPTO, CLASIFICACIÓN Y NATURALEZA DE LA CARGA, CENTRO DE GRAVEDAD DE LA CARGA, PESO Y VOLUMEN DE OBJETOS.

- **EQUIPOS DE IZAJE:** PUENTE GRÚAS, MONORRIELES, BRAZOS PESCANTE, GRÚAS, MONTACARGAS, CARGADORES, MANLIFT, SIDE BOOM.
- **HERRAMIENTAS DE MANIPULACIÓN:** TIPOS Y USO, CARRETILLAS, PALLETJACK
- **HERRAMIENTAS DE ELEVACION:** PARA IZAJE, CARGUE Y DESCARGUE, GANCHOS, ESLINGAS (DE CABLE, DE CADENA, DE MATERIAL SINTÉTICO), GRILLETES, PASTECAS, POLEAS, MALACATES, CÁNAMOS.
- **HERRAMIENTAS PARA TRINQUE:** TENSORES, BARRAS DE SUJECIÓN, TWISLOCKS.
- **CONFIGURACIONES DE ESLINGAS:** CLASES DE ESLINGAS, ESLINGAS DE CADENA (SENCILLA, DE CADENA ÚNICA, DE CADENA AJUSTABLE, DE CADENA TRIPLE, DE CADENA DOBLE, DE CADENA CUÁDRUPLE, VERTICAL, LAZO (TIPO CHOCKER), VERTICAL DOBLE, DOBLES, INCLINADAS. ESLINGAS DE MATERIAL SINTÉTICO: ESLINGA PLANA Y ESLINGA CIRCULAR.
- **NORMAS Y FACTORES DE SEGURIDAD EN LAS OPERACIONES DE IZAJE, TRINCA, CARGUE Y DESCARGUE:**
- **IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS EN EL SITIO DE TRABAJO. USO DE ELEMENTOS Y HERRAMIENTAS DE PROTECCIÓN.**
- **AUTORIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES PARA REALIZAR ACTIVIDADES CON CARGAS.**
- **PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO.**
- **SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD EN EL USO DE ACCESORIOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS.**
- **ELEMENTOS Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN.**
- **NORMAS BÁSICAS DE:** IZAJE DE CARGAS, USO DE ESLINGAS, USO DE GRILLETES, USO DE GANCHOS, USO DE VIGAS DE SUSPENSIÓN/BALANCINES, USO DE PINZAS Y GARRAS, USO DE CÁNAMOS.

#### CONOCIMIENTOS DE PROCESOS:

- IDENTIFICAR NATURALEZA DE LA CARGA.
- CLASIFICAR TIPOS DE CARGA.
- VERIFICAR CENTRO DE GRAVEDAD DE LA CARGA.
- SEGREGAR MATERIALES PELIGROSOS.
- MANIPULAR LA CARGA.
- IZAR, CARGAR Y DESCARGAR OBJETOS.
- TRINCAR LA CARGA.
- IDENTIFICAR CONFIGURACIONES DE ESLINGAS.
- INSPECCIONAR ESTADO DE ESLINGAS.
- ACATAR NORMAS DE SEGURIDAD EN LAS OPERACIONES DE IZAJE, TRINCA, CARGUE Y DESCARGUE.
- IDENTIFICAR DE PELIGROS Y RIESGOS EN EL SITIO DE TRABAJO.
- UTILIZAR ELEMENTOS Y HERRAMIENTAS DE PROTECCIÓN.
- IDENTIFICAR FACTORES DE SEGURIDAD.
- SELECCIONAR HERRAMIENTAS Y ACCESORIOS.
- REVISAR HERRAMIENTAS Y ACCESORIOS.
- SEÑALIZAR EL SITIO DE TRABAJO.
- APLICAR BUENAS PRÁCTICAS EN LAS OPERACIONES DE IZAJE, TRINCA, CARGUE Y DESCARGUE.